

«Утверждаю»  
Директор школы: Мумаева И.Н.  
Приказ № 84 от 31 «августа» 2023г.



**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2023-24 учебный год**  
**МОУ СОШ №1 п. Селижарово.**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной работы;
- Привлечение учащихся в команды по различным видам спорта;
- пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, мотивации к ЗОЖ;
- развитие чувства гордости за свою Родину, регион, школу;
- воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи;

№ п/п	Мероприятия	срок выполнения	ответственные за выполнение
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
1	Составление и обсуждение плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	август	Заместитель директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
2	Организация работы спортивных секций	сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
3	Составление расписания занятий спортивных секций	сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
4	Разработка программ работы спортивных секций	сентябрь	Руководители спортивных
5	Формирование спортивных команд по различным видам спорта.	В течение года	Руководитель спортивного клуба
6	Выборы физоргов в классах.	сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры
7	Выборы спортивного комитета школы.	сентябрь	Педагог-организатор
<b>Диагностическая работа</b>			
1		Сентябрь, май	Учителя

	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1 - 11 классов		физкультуры
2	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности	В течение года	учителя физической культуры
3	Проведение анкетирования учащихся «Отношение к здоровому образу жизни»	Ноябрь, апрель	Руководитель ШСК, заведующий кабинетом здоровья
<b>Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни</b>			
1	Беседы о режиме дня школьников	В течение года	классные руководители, учителя физкультуры
2	Беседы о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся	В течение года	классные руководители, учителя физкультуры
3	Беседы и лекции по классам на темы: «Гигиена школьников»), «Отказ от вредных привычек», «Здоровый образ жизни и моё будущее» и т.д.	В течение года	классные руководители, учителя физкультуры
4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений для утренней гимнастики	В течение года	учителя физкультуры
5	Выпуск информационного листка о спортивной жизни школы «Спортивный калейдоскоп»	В течение года	руководитель ШСК
6	Участие в районном конкурсе «Мы за ЗОЖ»	ноябрь	классные руководители, педагог-организатор
7	Участие в районном конкурсе буклетов «Знать -чтобы жить!»	ноябрь	классные руководители, педагог-организатор
8	Школьный конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ»	ноябрь	классные руководители, педагог-организатор
9	Школьный конкурс рисунков « Если хочешь быть здоров!»	апрель	классные руководители, педагог-организатор
<b>Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия</b>			
1	Участие обучающихся школы в мероприятиях отдела молодежи и спорта Администрации Селижаровского МО	В течение года	руководитель ШСК
2	Сдача норм ГТО	В течение года	руководитель ШСК
3	Открытие школьной Спартакиады. Осенний День здоровья.	сентябрь	руководитель ШСК
4	Школьный легкоатлетический кросс	сентябрь	руководитель ШСК
5	Легкоатлетический кросс (муниципальный этап)	сентябрь	руководитель ШСК
6	Русская лапта (муниципальный этап)	октябрь	руководитель ШСК
7	Мини- футбол (школьный этап)	октябрь	руководитель ШСК
8	Мини-футбол (муниципальный этап)	октябрь	руководитель ШСК

9	Мама, папа,я – спортивная семья!	октябрь	руководитель ШСК
10	Акция «Спорт альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	руководитель ШСК
11	Школьные соревнования по шахматам	ноябрь	руководитель ШСК
12	Шахматы (муниципальный этап)	ноябрь	руководитель ШСК
13	Школьные соревнования по настольному теннису	декабрь	руководитель ШСК
14	Настольный Теннис (муниципальный этап)	декабрь	руководитель ШСК
15	Школьные соревнования по баскетболу	декабрь	руководитель ШСК
16	Баскетбол (муниципальный этап)	январь	руководитель ШСК
17	Лыжи: гонка Эстафета (муниципальный этап)	февраль	руководитель ШСК
18	Неделя спорта, посвященная Дню защитников Отечества	февраль	руководитель ШСК
19	Школьные соревнования по шашкам	февраль	руководитель ШСК
20	Шашки (муниципальный этап)	февраль	руководитель ШСК
21	Школьные соревнования по волейболу	март	руководитель ШСК
22	Волейбол (муниципальный этап)	март	руководитель ШСК
23	Неделя спорта	март	руководитель ШСК
24	День здоровья	апрель	руководитель ШСК
25	Веселые старты «Орлята, вперед!»	апрель	руководитель ШСК
26	«Президентские тесты»	апрель	руководитель ШСК
27	Школьные соревнования по футболу	апрель	руководитель ШСК
28	Кожаный мяч (муниципальный этап)	апрель	руководитель ШСК
29	Школьный спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года	май	руководитель ШСК
30	Районная игра «Зарница»	июнь	руководитель ШСК
31	Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее) в летнем оздоровительном лагере	июнь	руководитель ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Информирование родителей о работе спортивных секций в школе	сентябрь	заместитель директора по ВР, классные руководители
2	Родительские собрания «Здоровый ребенок- успешный ученик», «Режим дня школьника», «Профилактика простудных заболеваний» и тд	в течение года	классные руководители
3	Участие родителей в массовых школьных спортивных мероприятиях.	в течение года	руководитель ШСК
4	Организация совместных походов, лыжных прогулок учащихся и родителей.	в течение года	классные руководители
5	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников	в течение года	классные руководители